

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 51»

Сидорова



Меню 22 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пше- ничная	200	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за зав-		530	8,186	13,778	64,026	412,234
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны от- варные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,356	17,148	101,79	646,92
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полд- ник:		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за день:		1390	34,408	35,816	208,702	1293,358

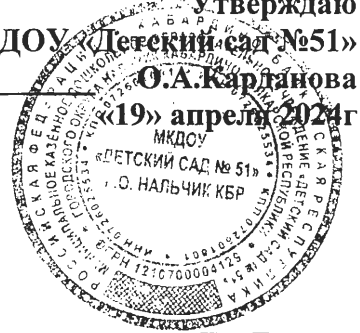
Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«19» апреля 2024г

Меню

23 апреля 2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
День 4						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное порци-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	9,486	12,388	62,546	399,004
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		630	26,116	9,238	89,42	545,02
	Суп молочный рисовый	200	4,72	8,12	33,84	241
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
		250	4,374	7,898	43,646	263,004
<i>Итого за день:</i>		1410	39,978	29,524	195,612	1278,88

Утверждаю
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»
 О.А.Кардашова
 «19» апреля 2024г



Меню
24 апреля 20224 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за зав-</i>		530	8,346	14,028	67,236	427,964
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полд- ник:</i>		280	9,336	12,138	31,076	271,464
<i>Итого за день:</i>		1430	37,228	37,414	196,482	1371,248

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

С.И.С.

О.А.Карданова

«19» апреля 2024г.



Меню

25 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
День 2						
завтрак:	Суп молочный пшеничный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное пор-	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		530	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	200	2,16	2,26	13,72	83,8
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		610	26,936	23,168	111,23	764,52
	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		250	8,38	2,31	55,19	273,2
Итого за день:		1390	43,782	38,546	223,086	1415,284

Заведующий МКДОУ

Утверждаю
 «19» апреля 2024 г.
 О.А.Карданова
 МКДОУ «Детский сад № 51»
 г. О. НАЛЬЧИК КБР

Меню

26 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность,
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
День 5						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		530	9,486	14,068	99,826	452,664
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед:</i>		640	15,42	12,718	115,34	534,53
полдник:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
<i>Итого за полдник:</i>		250	4,306	1,538	36,106	178,134
<i>Итого за день</i>		1420	29,218	28,324	251,272	1165,328

Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова



Меню
27 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
День 1						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак:		530	9,486	14,068	72,106	452,664
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	200	1,72	0,25	4,18	30,06
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	80	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		620	21,19	10,986	56,432	570,582
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за		1390	36,14	29,65	171,424	1257,45